



Explicación de las Políticas de Permiso y Regreso-al-Trabajo

Cuando sus empleados se preparan para tomar un descanso laboral, probablemente tendrán muchas preguntas sobre el proceso y las opciones para regresar-al-trabajo. A continuación, se presenta una lista de temas sobre los que debe estar preparado para hablar.

¿Cuánto tiempo de descanso puede tomar un empleado?



- ¿Con qué persona de Recursos Humanos debe hablar el empleado?
- ¿El empleado califica para la Ley de Licencias Familiares y Médicas (FMLA, por sus siglas en inglés)?
- ¿El empleado tiene opciones de incapacidad a corto-plazo?
- ¿El empleado puede combinar de manera creativa sus días de vacaciones y enfermedad?

Solicitudes de licencia por parte del empleado



- ¿Qué documentos se necesitan para solicitar el permiso?
- ¿Cuándo espera que el empleado regrese?
- ¿Puede el empleado regresar a trabajar medio tiempo?
- ¿Puede trabajar una semana comprimida?

Piense en las opciones de cuidado infantil y haga un plan



- ¿Qué opciones de cuidado infantil están disponibles?
- ¿Existe cuidado infantil en el lugar de trabajo?
- ¿Puede el empleado regresar medio tiempo?
- ¿La empresa ofrece algún apoyo financiero para el cuidado infantil?

Empleados que regresan al trabajo



- ¿Necesitarán cobertura para sus responsabilidades laborales durante los descansos para extraer leche materna?
- Cree un posible horario de descansos.
- ¿Es necesario solicitar formalmente un horario flexible de descansos?
- ¿Los descansos serán pagados o no remunerados?

¿Qué apoyo hay disponible para empleados lactantes?



- ¿Existe un espacio designado para la extracción de leche materna?
 - » Si no lo hay, ¿cómo se puede encontrar un espacio para que los empleados extraigan leche?
- ¿Qué suministros o servicios de lactancia ofrece el empleador?
- ¿Hay un extractor de leche disponible en el lugar de trabajo?
 - » Si es así, ¿qué marca? ¿Qué tipo de kit se necesita para utilizar el extractor proporcionado por el empleador?
- ¿Existe un proceso para solicitar el extractor de leche?
- ¿Se ofrecen clases sobre lactancia o crianza a través del empleador?

Para más información visite
dshs.texas.gov/TexasMotherFriendly



TEXAS
Health and Human
Services

**Texas Department of State
Health Services**